



BALAGUÈRE

FORMATION

2012

**Nos Stages
et Formations
Loisir - Montagne
Rando - Trekking
Pré-Professionnel**



LA BALAGUÈRE

RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

**25 ANS DE SAVOIR-FAIRE
DANS SES DOMAINES INCONSTESTES DE COMPETENCES :**

- MONTAGNE
- LOISIRS
- ENTREPRISE
- TOURISME
- DEVELOPEMENT LOCAL

Tous les détails, fiches techniques et programmations sur :
[WWW.LABALAGUERES.COM](http://www.labalaguere.com) (Thème : Stage et Formation)
HAUTES-PYRENEES - VAL D'AZUN

TOUTES NOS FORMATIONS SONT ADAPTABLES SUR MESURE POUR UN TERRITOIRE,
UNE FILIERE, UNE ENTREPRISE, UNE FORMATION PROFESSIONNELLE INDIVIDUELLE

BALAGUERES-FORMATION EST LA BALAGUERES SA.

un Renseignement, une Précision :



Accompagnateur en Montagne - Préparer l'Examen Probatoire

Stage de Formation comprenant un module de plusieurs thématiques selon la programmation Balaguère Formation :

- Parcours d'endurance en montagne
- Parcours d'aisance en différents terrains
- Parcours d'orientation en montagne
- Connaissances générales du milieu montagnard

- Connaître parfaitement les différentes épreuves de l'examen probatoire
- Savoir situer son niveau personnel
- Identifier ses faiblesses

Pour toute personne souhaitant se présenter à l'examen probatoire du diplôme d'accompagnateur en moyenne montagne

5 jours - 35 heures
569€ (Forfait Tout Compris)

Accompagnateur en Montagne - Préparer la Formation Hivernale

Stage de Formation comprenant un module de plusieurs thématiques selon la programmation Balaguère Formation :

- Evolution en raquettes
- Choix d'un itinéraire, dangers des pentes
- Secours et Sécurité l'hiver, Arva, abri, Avalanches
- Connaissances générales du milieu montagnard hivernal

- Connaître la formation du milieu hivernal
- Savoir situer son niveau personnel
- Identifier ses faiblesses
- Corriger ses erreurs

Pour toute personne en formation du diplôme d'accompagnateur en moyenne montagne, ayant des lacunes ou souhaitant se perfectionner dans sa pratique hivernale

5 jours - 35 heures
569€ (Forfait Tout Compris)

Cartographie - Orientation - Navigation - Apprendre et Appliquer

Stage de Formation comprenant un module de plusieurs thématiques selon la programmation Balaguère Formation :

- La carte - symboles - nords - échelles - courbes de niveaux
- Lire la carte
- Faire les relations carte terrain.

Initiation aux instruments

- Carte / Boussole / Altimètre

Navigation

- Lecture fine de la carte
- Tangente à la courbe
- Etablir une feuille de route
- Les itinéraires de replis
- Evaluation des temps et Distances
- Les visées
- Les erreurs Volontaires

- Maitriser l'usage de la carte, de la boussole et de l'altimètre
- Etre capables de se repérer et d'évoluer sur tout terrain avec ou sans visibilité.
- Utiliser les méthodes d'orientation basées sur l'observation et l'utilisation des profils du terrain, de suivre un itinéraire précis

Pour toute personne désireuse de s'initier ou de se perfectionner à la lecture de carte et à l'orientation et navigation

3 jours - 21 heures
339€ (Forfait Tout Compris)

GPS - Apprendre et Utiliser son appareil - Les Logiciels

Stage de Formation comprenant un module de plusieurs thématiques selon la programmation Balaguère Formation :

- Prise en main de l'appareil
- Les fonctions de l'appareil
- les paramétrages des pages
- Les "plus à savoir"
- Waypoint, Route, Trace
- Logiciels d'application Gps
- Exercices pratiques, mises en application en randonnée

- Etre capable d'utiliser le GPS sur le terrain, en randonnées ou Vtt
- Tracer des itinéraires, sauvegarder des circuits, utiliser des itinéraires faits par d'autres, routes, waypoints
- Connaître toutes les fonctions de l'appareil

Pour Toute personne souhaitant apprendre parfaitement et utiliser totalement un Gps en activité de pleine nature

3 jours - 21 heures
339€ (Forfait Tout Compris)

Randonnée Eté - Devenir Autonome - Conduire des Groupes

Stage de Formation comprenant un module de plusieurs thématiques selon la programmation Balaguère Formation :

- Marcher en montagne, seul, avec un groupe, sentier/hors sentier, terrain varié.
- Assurer sa sécurité, celle des autres
- Rappel des notions fondamentales de la Cartographie et Orientation
- Naviguer, évoluer, choisir le terrain
- Préparer une randonnée, le matériel
- 100% terrain avec réalisation d'un bivouac sous tente ou cabane
- Approche du milieu montagnard

Maîtriser tous les aspects liés à la randonnée,
Connaître les points liés à la sécurité
Conduire des amis, la famille, un groupe

Pour toute personne en bonne forme physique ayant déjà une pratique de la randonnée et désireuse de se perfectionner.

5 jours - 35 heures
569€ (Forfait Tout Compris)

Randonnée en Raquettes - Devenir Autonome - Conduire des Groupes

Stage de Formation comprenant un module de plusieurs thématiques selon la programmation Balaguère Formation :

- Marcher en raquettes, seul, avec un groupe, le rythme, l'itinéraire, la trace
- Progresser en sécurité, repérer les dangers éventuels, les terrains
- Situation d'Urgence, les dangers du froid, les secours
- Les dangers de la neige, les avalanches, se prémunir, l'Arva
- Préparer une randonnée, le matériel
- 100% terrain avec réalisation d'un bivouac sous tente ou cabane
- Approche du milieu montagnard hivernal

Maîtriser la pratique de la raquette, être capable de conduire des groupes d'amis dans les meilleures conditions d'agrément et de sécurité.

Progression en toute neige tout terrain

Navigation, Neige et avalanches

Règles de sécurité lire une carte

Pour toute personne en bonne forme physique ayant déjà une pratique de la raquette et désireuse de se perfectionner.

5 jours - 35 heures
569€ (Forfait Tout Compris)

Secours - Sécurité - Arva/Dva - Milieu Hivernal

Stage de Formation comprenant un module de plusieurs thématiques selon la programmation Balaguère Formation :

- Arva/Dva, fonctionnement, erreurs à éviter, recherche mono-victime et multi-victime, pelles sondes
- Mise en situation seul, d'une recherche en avalanche
- Mise en situation d'un groupe en situation d'avalanche
- Comment déclencher les secours, quelle priorité, le comportement à l'arrivée des secours, Attente

Maîtriser les méthodes de base de secours en milieu enneigé :

- Recherche Arva
- Déclenchement des secours, Préparer l'arrivée
- Gestion d'une équipe en recherche d'avalanche
- Abris de neige

Pour toute personne souhaitant apprendre ou se remettre à jour dans les techniques de bases des comportements de sécurité l'hiver

3 jours - 21 heures
339€ (Forfait Tout Compris)