



# PRATIQUE DE L'ALPINISME

## INITIATION MILIEU ROCHER

### FICHE TECHNIQUE 1/2

#### PERSONNES CONCERNEES

- Toutes personnes cherchant à s'initier dans le domaine de l'alpinisme, pour être plus autonome en montagne, mais ayant déjà un niveau minimum moyen en escalade (niveau AD en tête).

#### DUREE

- Deux jours, soit 16 heures environ.

#### LIEU

- Hautes-Pyrénées, Gavarnie.

#### TARIFS

- Formation: Ce tarif comprend la formation, le matériel pédagogique et l'encadrement. Il ne comprend pas l'hébergement, la nourriture, les déplacements éventuels, les forfaits et autres frais annexes, sans l'hébergement. Les prix tarifs liés à l'hébergement sont à régler directement à l'hébergeur lors du stage.

#### OBJECTIFS

- Sensibilisation aux manœuvres de cordes et à la sécurité en site naturel non pourvu de protections (spits).
- Connaissance des différents nœuds spécifiques aux manœuvres de cordes .
- Amélioration de son assurance en progression.
- Confectionnement d'un relais avec ancrages naturels.
- Assurage d'un second en mouvement (montée et descente)
- Amélioration du sens de l'itinéraire en paroi.

#### DEROULEMENT

- Sur le terrain, exclusivement.

#### MATERIEL NECESSAIRE

- Matériel d'escalade, (casque, anneaux de corde ou sangles cousues, 2 cordelettes de diamètre 6 mm de 3 m de long, dégaines, descendeur, chaussons d'escalade, etc.) coincideurs, friends, crampons et piolet.
- 1 corde de rappel (50m diamètre 8 ou 9mm) ou 1 corde d'attache (50m diamètre 10 ou 11mm).
- Matériel de bivouac pour le premier soir et nourriture en autonomie pour le premier jour.
- Possibilité de prêt de matériel (baudrier, casque)

#### ENCADREMENT

- Guide de Haute Montagne



## PRATIQUE DE L'ALPINISME

### INITIATION MILIEU ROCHER

#### FICHE TECHNIQUE 2/2

#### PIECES A JOINDRE AU DOSSIER

- Formulaire d'inscription complété et le chèque correspondant au prix de la formation.
- Une photocopie d'une attestation d'assurance couvrant les dommages de la vie privée (licence fédérale ou assurance personnelle)
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité sportive de moins de 3mois
- Une photos d'identité (actuelle)
- Un justificatif de prise en charge par votre organisme payeur (le cas échéant).
- 3 enveloppes vierges format 162 x 230 et 3 timbres tarif LETTRE à plus de 20 grammes
- Une pièce d'identité en cours de validité

#### ACCUEIL

- Le matin même, à 08H00, à Gavarnie à l'Office de Tourisme (après le pont).

#### PRIX DU STAGE

- Formation : 190€/personne
- Hébergement: Le premier soir en autonomie et bivouac.  
27 à 35€ environ/demi-pension ou pension/jour
- Ne sont pas compris, la documentation personnelle, les boissons

#### HEBERGEMENT

- Autonomie
- Refuge CAF de « Bayscellance » à Gavarnie, tel : 05.62.92.40.25.

#### ACCES ET ITINERAIRE

- A64, sortie Tarbes-Ouest, (entre Toulouse et Pau) direction Lourdes puis Argelès-Gazost N21, direction Luz-Saint-Sauveur puis Gavarnie D921
- 70 kilomètres depuis Tarbes, 1H30 environ.

**Votre fiche d'inscription pour ce stage est à retourner à :**

**Hubert Dedieu - Guide de Haute Montagne  
Route de Saint Lary 65170 Vielle Aure**

**Renseignements: 06.80.74.29.05**

[hubert.dedieu@wanadoo.fr](mailto:hubert.dedieu@wanadoo.fr)  
[www.guide-des-pyrenees.com](http://www.guide-des-pyrenees.com)

**Dans tous les cas il est demandé d'être impérativement à l'heure au rendez-vous.**

**Inscription limitée à 30 jours avant la date du début de stage (sauf accord préalable, contactez-nous) et à 3 candidats**