



PRATIQUE DE L'ALPINISME

PERFECTIONNEMENT MILIEU NEIGE-GLACE

FICHE TECHNIQUE 1/2

PERSONNES CONCERNEES

- Toutes personnes pratiquant déjà l'alpinisme et désirant se perfectionner dans la progression en neige et glace.

DUREE

- Trois jours, soit 24 heures environ.

LIEU

- Hautes-Pyrénées, Cauterets - Pont d'Espagne - Vignemale.

TARIFS

- Formation: Ce tarif comprend la formation, le matériel pédagogique et l'encadrement. Il ne comprend pas l'hébergement, la nourriture, les déplacements éventuels, les forfaits et autres frais annexes, sans l'hébergement. Les prix tarifs liés à l'hébergement sont à régler directement à l'hébergeur lors du stage.

OBJECTIFS

- Perfectionnement des manœuvres de cordes.
- Perfectionnement dans la pose de broches de progression et d'assurance ainsi qu'en rapidité.
- Perfectionnement de la pose de relais en neige et en glace.
- Apprentissage et perfectionnement dans l'enrayage d'une chute.
- Perfectionnement de l'assurance dynamique et en mouvement.
- perfectionnement de la technique de cramponnage.
- Apprendre à raccourcir sa corde (anneaux de buste).

DEROULEMENT

- Sur le terrain, exclusivement.

MATERIEL NECESSAIRE

- Matériel d'escalade, (casque, anneaux de corde ou sangles cousues, 2 cordelettes de diamètre 6 mm de 3 m de long, dégaines, descendeur, 2 ou 3 mousquetons à vis, broches à glace, etc.), auto-bloquant mécanique, crampons et piolet (1 technique manche droit et 1 traction).
- 1 corde de rappel (50m diamètre 8 ou 9mm) ou 1 corde d'attache (50m diamètre 10 ou 11mm).
- Matériel de nuit en refuge (frontale etc.)
- Possibilité de prêt de matériel (boudrier, casque)

ENCADREMENT

- Guide de Haute Montagne



PRATIQUE DE L'ALPINISME

PERFECTIONNEMENT MILIEU NEIGE-GLACE

FICHE TECHNIQUE 2/2

PIECES A JOINDRE AU DOSSIER

- Formulaire d'inscription complété et le chèque correspondant au prix de la formation.
- Une photocopie d'une attestation d'assurance couvrant les dommages de la vie privée (licence fédérale ou assurance personnelle)
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité sportive de moins de 3mois
- Une photos d'identité (actuelle)
- Un justificatif de prise en charge par votre organisme payeur (le cas échéant).
- 3 enveloppes vierges format 162 x 230 et 3 timbres tarif LETTRE à plus de 20 grammes
- Une pièce d'identité en cours de validité

ACCUEIL

- La veille au soir au refuge (prévenir la direction de votre arrivée) ou le matin même, au refuge à 08H00, ou autre point de rendez-vous fixé par le formateur selon les conditions.

PRIX DU STAGE

- Formation : 285€/personne
- Hébergement: 35€/ demi-pension/jour, environ
- Ne sont pas compris, la documentation personnelle, les boissons

HEBERGEMENT

- Refuge Oulettes de Gaube - Vignemale : 05.62.92.62.97.

ACCES ET ITINERAIRE

- A64, sortie Tarbes-Ouest, (entre Toulouse et Pau) direction Lourdes puis Argelès-Gazost N21, direction Cauterets puis "Pont d'Espagne", parking payant
- 70 kilomètres depuis Tarbes, 1H30 environ.
- Par GR10 par Lac de Gaube jusqu'au refuge, dénivellation 700m, temps de marche 2h30 environ selon état enneigement.

Votre fiche d'inscription pour ce stage est à retourner à :

**Hubert Dedieu - Guide de Haute Montagne
Route de Saint Lary 65170 Vielle Aure**

Renseignements: 06.80.74.29.05

hubert.dedieu@wanadoo.fr
www.guide-des-pyrenees.com

Dans tous les cas il est demandé d'être impérativement à l'heure au rendez-vous.

**Inscription limitée à 30 jours avant la date du début de stage (sauf accord préalable, contactez-nous)
et à 3 candidats**