



PRATIQUE DU CANYON

PERFECTIONNEMENT

FICHE TECHNIQUE

1/2

PERSONNES CONCERNEES

- Toutes personnes désirant se perfectionner et approfondir ses connaissances de bases relatives à la pratique en autonomie du canyon.

DUREE

- 3 jours, soit 24 heures environ.

LIEU

- Pyrénées espagnoles.

TARIFS

- Formation: Ce tarif comprend la formation, le matériel pédagogique et l'encadrement. Il ne comprend pas l'hébergement, la nourriture, les déplacements éventuels, les forfaits et autres frais annexes, sans l'hébergement. Les prix tarifs liés à l'hébergement sont à régler directement à l'hébergeur lors du stage.

OBJECTIFS

- Approfondissement des techniques de base de l'initiation
- Reconnaissance des mouvements d'eau.
- Comment traverser avec un fort courant.
- Méthodes de flottage.
- Utilisation des contre courants pour se mettre à l'abri
- Approfondissement des manœuvres de cordes.
 - Pose de rappels (normal, débrayable, guidé)
 - Assurance du haut, du bas.
- Passage de nœud en milieu d'un rappel..
- Descente d'une personne inconsciente.
- Secourir une personne bloquée sur un rappel

DEROULEMENT

- Sur le terrain uniquement.

MATERIEL NECESSAIRE

- Matériel de canyon obligatoire individuel : 2 cordelettes de 3m de long en 6 mm de diamètre, casque, baudrier, descendeur, longues d'auto assurance, 4 mousquetons simples, 4 mousquetons de sécurité(à vis), 1 poignée petzl (pour remonter), combis néoprène, bidon étanche, sac auto-vidueur.
- Matériel collectif : 2 brins de 30 m de long en 9 mm de diamètre ou 1 brin de même diamètre en 60 de long.
 - : 2 brins de 40 m de long en 9 mm de diamètre ou 1 brin de même diamètre en 80 m de long.
- Matériel de camping et d'autonomie
- Possibilité de prêt de matériel (baudrier, casque, sac étanche)
- Possibilité de location de combinaison à prix avantageux

ENCADREMENT

- Guide de Haute Montagne, Guide de Canyon, diplômé d'état.



PRATIQUE DU CANYON

PERFECTIONNEMENT

FICHE TECHNIQUE

2/2

PIECES A JOINDRE AU DOSSIER

- Formulaire d'inscription complété et le chèque correspondant au prix de la formation.
- Une photocopie d'une attestation d'assurance couvrant les dommages de la vie privée (licence fédérale ou assurance personnelle)
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité sportive de moins de 3mois
- Une photos d'identité (actuelle)
- Un justificatif de prise en charge par votre organisme payeur (le cas échéant).
- 3 enveloppes vierges format 162 x 230 et 3 timbres tarif LETTRE à plus de 20 grammes
- Une pièce d'identité en cours de validité

ACCUEIL

- La veille au soir au gîte (prévenir la direction de votre arrivée) ou le matin même, au gîte à 08H00.

PRIX DU STAGE

- Formation : 210€/personne

HEBERGEMENT

- Hébergement: En camping exclusivement. Les stagiaires doivent prévoir le nécessaire pour le couchage et la nourriture.
- Accueil : « ALVA », Centre de Vacances Association Loisirs en Vallée d'Aure, route de Saint Lary à Vielle Aure, 65170, tel : 05.62.39.41.67, fax : 05.62.39.42.87, e-mail : club.alva@wanadoo.fr
- Ravitaillement type « supérette » à Saint Lary, médecins, pharmacies, tous commerces.

ACCES ET ITINERAIRE

- A64, sortie Lannemezan (entre Toulouse et Tarbes), D929, direction Arreau-Espagne
- 30 kilomètres depuis l'A64, 30 minutes environ.

Votre fiche d'inscription pour ce stage est à retourner à :

**Hubert Dedieu - Guide de Haute Montagne
Route de Saint Lary 65170 Vielle Aure**

Renseignements: 06.80.74.29.05

hubert.dedieu@wanadoo.fr
www.guide-des-pyrenees.com

Dans tous les cas il est demandé d'être impérativement à l'heure au rendez-vous.

**Inscription limitée à 30 jours avant la date du début de stage (sauf accord préalable, contactez-nous)
et à partir de 4 candidats.**