



CARTOGRAPHIE ORIENTATION

NIVEAU INITIATION

FICHE TECHNIQUE

PERSONNES CONCERNEES

- Toutes personnes cherchant à acquérir les bases de la cartographie et l'orientation dans le but de randonner avec plus de sécurité, en autonomie sur des terrains sans difficulté

DUREE et LIEU

- Deux jours, soit 16 heures environ, Hautes-Pyrénées, Secteur Vallée d'Aure

OBJECTIFS

- Lire une carte
- Appareils de navigation (cartes, boussoles, altimètres)
- Vocabulaire
- Azimut (angle de marche)
- Rapport carte/terrain

EVALUATION

- Eviter les erreurs dans la lecture
- Orienter la carte
- Positionnement de la boussole
- Caler étalonner son altimètre
- S'orienter par beau temps (avec visibilité)

DEROULEMENT

- En salle et sur le terrain, en travail individuel et en groupe.
- Révision en salle et sur le terrain des éléments de base. Echanges entre candidats des compétences et des niveaux de chacun.
- Connaissances approfondies des instruments, du matériel, de la carte (échelles, nord, lecture fine), distances, degrés, pentes, angles, méthodes d'orientations particulières (erreur volontaire, visée, étalonnage du pas, triangulation).
- Etablir une feuille de route, un profil de course, itinéraire de replis.
- Mises en situations.

ENCADREMENT:

- Accompagnateur en Montagne ou Guide de Haute Montagne

MATERIEL NECESSAIRE:

- Cartes 1/50000°, Rando Editions : Bigorre-Pyrénées n° 4
- Carte IGN "TOP 25 n°1748 ET" NEOUVIELLE VALLEE D'AURE ».
- Stylos bille, crayon à papier, bloc notes, gomme, taille crayon, rapporteur, double - décimètre Boussole à miroir
- Altimètre, sifflet à bille (d'arbitre), lampe frontale, couverture de survie, (prévoir des vivres), nécessaire minimum pour la randonnée montagne

ACCES ET ITINERAIRE

- A64, sortie Lannemezan (entre Toulouse et Tarbes), D929, direction Arreau-Espagne
- 30 kilomètres depuis l'A64, 30 minutes environ.

ACCUEIL:

- Le 1^{er} jour à 8 heures, à l'ALVA.

HEBERGEMENT:

Nous vous proposons, mais vous êtes libre :
- Gîte et accueil : « ALVA », Centre de Vacances Association Loisirs en Vallée d'Aure, route de Saint Lary à Vielle Aure, 65170, tel : 05.62.39.41.67, fax : 05.62.39.42.87, e-mail : club.alva@wanadoo.fr
35€ environ/pension/jour
26€ environ/demi-pension/jour

- Ravitaillement type « supérette » à Saint Lary, médecins, pharmacies, tous commerces.

PRIX DU STAGE:

- Coût Pédagogique : 125€/personne (formation, documentation, encadrement)

PIECES A JOINDRE AU DOSSIER:

- Formulaire d'inscription complété
- Chèque du prix de la formation.
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité sportive de moins de 3 mois
- Une photo d'identité (actuelle)
- 3 enveloppes vierges format 162 x 230 et 3 timbres tarif LETTRE à plus de 20 grammes
- Une pièce d'identité en cours de validité

Votre fiche d'inscription pour ce stage est à retourner à :

**Philippe Passemard – Accompagnateur en Montagne
01 route des Pyrénées
65360 Bernac Debat**

Renseignements: 06.09.21.88.03 accompagnateur-pyrenees@orange.fr

- **Date limite inscription : 15 jours avant le début de la formation**
- **Si le délai est dépassé contactez la personne ci-dessus**
- **Stage réalisé à partir de 4 candidats**

Ecole Pyrénéenne de Formation aux pratiques de la Montagne

Stages et Services déposés à l'INPI

© ® Hubert Dedieu GHM - Philippe Passemard AEM