



PRATIQUE DE L'ESCALADE

INITIATION

FICHE TECHNIQUE

1/2

PERSONNES CONCERNEES

- Toutes personnes cherchant à s'initier dans la pratique de l'escalade pour être plus autonome en falaise comme en haute montagne.

DUREE

- Deux jours, soit 16 heures environ.

LIEU

- Hautes-Pyrénées, Vallée d'Aure, en falaises.

TARIFS

- Formation: Ce tarif comprend la formation, le matériel pédagogique et l'encadrement. Il ne comprend pas l'hébergement, la nourriture, les déplacements éventuels, les forfaits et autres frais annexes, sans l'hébergement. Les prix tarifs liés à l'hébergement sont à régler directement à l'hébergeur lors du stage.

OBJECTIFS

- Sensibilisation aux manœuvres de cordes et à la sécurité.
- Apprentissage des différents nœuds inhérents aux manœuvres de cordes.
- Apprentissage de l'assurage, pose de relais.
- Grimper en tête dans un niveau de difficulté de cotation III.
- Assurage d'un premier, d'un second.
- Pose et descente d'un rappel.

DEROULEMENT

- Sur le terrain, exclusivement.

MATERIEL NECESSAIRE

- Matériel d'escalade, (casque, anneaux de corde ou sangles cousues, 2 cordelettes de diamètre 6 mm de 3 m de long, dégaines, descendeur, chaussons d'escalade, etc....)
- 1 corde de rappel (50m diamètre 8 ou 9mm) ou 1 corde d'attache (50m diamètre 10 ou 11mm).
- Possibilité de prêt de matériel (boudrier, casque)

ENCADREMENT

- Guide de Haute Montagne



PRATIQUE DE L'ESCALADE

INITIATION

FICHE TECHNIQUE

2/2

PIECES A JOINDRE AU DOSSIER

- Formulaire d'inscription complété et le chèque correspondant au prix de la formation.
- Une photocopie d'une attestation d'assurance couvrant les dommages de la vie privée (licence fédérale ou assurance personnelle)
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité sportive de moins de 3mois
- Une photos d'identité (actuelle)
- Un justificatif de prise en charge par votre organisme payeur (le cas échéant).
- 3 enveloppes vierges format 162 x 230 et 3 timbres tarif LETTRE à plus de 20 grammes
- Une pièce d'identité en cours de validité

ACCUEIL

- La veille au soir au gîte (prévenir la direction de votre arrivée) ou le matin même, au gîte à 08H00.

PRIX DU STAGE

- Formation : 130€/personne
- Hébergement: 34€/pension/jour
- Ne sont pas compris, la documentation personnelle, les boissons

HEBERGEMENT

- Gîte et accueil : « ALVA », Centre de Vacances Association Loisirs en Vallée d'Aure, route de Saint Lary à Vielle Aure, 65170, tel : 05.62.39.41.67, fax : 05.62.39.42.87, e-mail : club.alva@wanadoo.fr
- Ravitaillement type « supérette » à Saint Lary, médecins, pharmacies, tous commerces.

ACCES ET ITINERAIRE

- A64, sortie Lannemezan (entre Toulouse et Tarbes), D929, direction Arreau-Espagne
- 30 kilomètres depuis l'A64, 30 minutes environ.

Votre fiche d'inscription pour ce stage est à retourner à :

Hubert Dedieu - Guide de Haute Montagne
Route de Saint Lary 65170 Vielle Aure

Renseignements: 06.80.74.29.05

hubert.dedieu@wanadoo.fr

www.guide-des-pyrenees.com

Dans tous les cas il est demandé d'être impérativement à l'heure au rendez-vous.

**Inscription limitée à 30 jours avant la date du début de stage (sauf accord préalable, contactez-nous)
et à partir de 4 candidats.**