



## PRATIQUE DE L'ESCALADE

### PERFECTIONNEMENT

#### FICHE TECHNIQUE

1/2

#### PERSONNES CONCERNEES

- Toutes personnes cherchant à se perfectionner dans la pratique de l'escalade, dans le but de pratiquer en falaise comme en montagne, avec un niveau de connaissance et de sécurité plus important.

#### DUREE

- Trois jours, soit 24 heures environ.

#### LIEU

- Hautes-Pyrénées, Vallée d'Aure, Vallée de Campan, en falaises.

#### TARIFS

- Formation: Ce tarif comprend la formation, le matériel pédagogique et l'encadrement. Il ne comprend pas l'hébergement, la nourriture, les déplacements éventuels, les forfaits et autres frais annexes, sans l'hébergement. Les prix tarifs liés à l'hébergement sont à régler directement à l'hébergeur lors du stage.

#### OBJECTIFS

- Perfectionner des manœuvres de cordes et de sécurité
- Apprentissage des techniques de réchappe.
- Amélioration des acquis personnels.
- Apprentissage ou amélioration des poses de protections (friends, coinçeurs)
- Apprendre à se sortir de situations fâcheuses
- Différentes techniques utiles aux grimpeurs.

#### DEROULEMENT

- Sur le terrain, exclusivement.

#### MATERIEL NECESSAIRE

- Matériel d'escalade, (casque, anneaux de corde ou sangles cousues, 2 cordelettes de diamètre 6 mm de 3 m de long, dégaines, descendeur, chaussons d'escalade, etc.....).
- coinçeurs, friends.
- 1 corde de rappel (50m diamètre 8 ou 9mm) ou 1 corde d'attache (50m diamètre 10 ou 11mm).
- Possibilité de prêt de matériel (boudrier, casque)

#### ENCADREMENT

- Guide de Haute Montagne



## PRATIQUE DE L'ESCALADE

### PERFECTIONNEMENT

#### FICHE TECHNIQUE

2/2

#### PIECES A JOINDRE AU DOSSIER

- Formulaire d'inscription complété et le chèque correspondant au prix de la formation.
- Une photocopie d'une attestation d'assurance couvrant les dommages de la vie privée (licence fédérale ou assurance personnelle)
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité sportive de moins de 3mois
- Une photos d'identité (actuelle)
- Un justificatif de prise en charge par votre organisme payeur (le cas échéant).
- 3 enveloppes vierges format 162 x 230 et 3 timbres tarif LETTRE à plus de 20 grammes
- Une pièce d'identité en cours de validité

#### ACCUEIL

- La veille au soir au gîte ( prévenir la direction de votre arrivée) ou le matin même, au gîte à 08H00.

#### PRIX DU STAGE

- Formation : 195€/personne
- Hébergement: 35€ environ/pension/jour
- Ne sont pas compris, la documentation personnelle, les boissons

#### HEBERGEMENT

- Gîte et accueil : « ALVA », Centre de Vacances Association Loisirs en Vallée d'Aure, route de Saint Lary à Vielle Aure, 65170, tel : 05.62.39.41.67, fax : 05.62.39.42.87, e-mail : club.alva@wanadoo.fr
- Ravitaillement type « supérette » à Saint Lary, médecins, pharmacies, tous commerces.

#### ACCES ET ITINERAIRE

- A64, sortie Lannemezan (entre Toulouse et Tarbes), D929, direction Arreau-Espagne
- 30 kilomètres depuis l'A64, 30 minutes environ.

Votre fiche d'inscription pour ce stage est à retourner à :

**Hubert Dedieu - Guide de Haute Montagne**  
Route de Saint Lary 65170 Vielle Aure

Renseignements: 06.80.74.29.05

[hubert.dedieu@wanadoo.fr](mailto:hubert.dedieu@wanadoo.fr)

[www.guide-des-pyrenees.com](http://www.guide-des-pyrenees.com)

**Dans tous les cas il est demandé d'être impérativement à l'heure au rendez-vous.**

**Inscription limitée à 30 jours avant la date du début de stage (sauf accord préalable, contactez-nous)  
et à partir de 4 candidats.**