



EVOLUTION SUR GLACIER

Alpinisme Initiation Neige-Glace

Fiche Technique 1/2

PERSONNES CONCERNEES

- Toutes personnes cherchant à se perfectionner dans le domaine de la randonnée haute montagne, ou s'initier aux techniques d'alpinisme, en particulier dans le domaine de la progression sur glacier et des règles de sécurité.

DUREE

- Deux jours, soit 16 heures.

LIEU

- Massif du Vignemale, 65.

TARIFS

- Les tarifs comprennent la formation, cours pédagogiques, travail sur diapositives, documents écrits, photocopies, fournitures matériels divers, encadrement, sans l'hébergement. Les prix tarifs liés à l'hébergement sont à régler directement à l'hébergeur lors du stage.

OBJECTIFS

- Sensibiliser aux manœuvres de « sauvetage en crevasse ».
- Connaître les différents encordements en neige et en glace, progression en encordement à plusieurs.
- Apprendre les ancrages en neige et glace.
- Retenir une chute.
- Se sortir, ou sortir une personne d'une crevasse suite à une chute.
- Connaître les troubles liés au froid et à l'altitude.

MATERIEL NECESSAIRE

- Cartes 1/25° et 1/50° du secteur concerné
- Nécessaire à la prise de notes (crayon, couleurs, gomme, règle...)
- Nécessaire de randonnée habituel et de nuit en refuge.

DEROULEMENT

- Sur le terrain uniquement.

ENCADREMENT:

- Diplômé d'Etat Guide de Haute Montagne

MATERIEL NECESSAIRE:

- Matériel d'alpinisme, piolet, crampons, casque, 2 broches à glaces, 3 mousquetons simples, 2 à vis, 3 grands anneaux ou sangles cousues, 2 cordelettes de diamètre 6 mm de 3 m de long, 1 brin de rappel (diamètre 8.5-9mm longueur 40m) ou 1 corde d'attache (diamètre 10-11mm longueur 40m). 2 auto-bloquant mécaniques minimum.
- Matériel de nuit en refuge (frontales, etc...).
- Carte IGN TOP 25 : 16470T, Vignemale Ossau Arrens, Cauterets.
- Possibilité de prêt de matériel (baudrier, casque)

ACCES ET ITINERAIRE

- Tarbes : suivre la direction de Lourdes par la N21
- Lourdes : Suivre la direction d'Argeles-Gazost par la N21
- Argeles-Gazost : Suivre la direction de Cauterets
- Cauterets : Suivre la direction de « Pont d'Espagne »
- Pont d'Espagne : Parking central en fin de route.
- 50 kilomètres, 1 heure 30 environ.
- Temps de marche depuis le parking jusqu'au refuge : 2h30 environ, dénivelée 650m par GR10.



EVOLUTION SUR GLACIER

Alpinisme Initiation Neige-Glace

Fiche Technique 2/2

PIECES A JOINDRE AU DOSSIER:

- Formulaire d'inscription complété et le chèque correspondant au prix de la formation.
- Une photocopie d'une attestation d'assurance couvrant les dommages de la vie privée (licence fédérale ou assurance personnelle)
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité sportive de moins de 3mois
- Une photos d'identité (actuelle)
- Un justificatif de prise en charge par votre organisme payeur (le cas échéant).
- 3 enveloppes vierges format 162 x 230 et 3 timbres tarif LETTRE à plus de 20 grammes
- Une pièce d'identité en cours de validité

ACCUEIL:

- La veille au soir (prévenir la direction du refuge) ou le matin même à 8 heures.

HEBERGEMENT:

- Gîte et accueil : Refuge C.A.F « Les Oulettes de Gaube »
tel : 05.62.92.62.97
- A la charge du stagiaire en demi-pension
- Ravitaillement, tous commerces à Cauterets.

PRIX DU STAGE:

- Formation: 160€/personne
- Hébergement: 35€ environ/demi-pension/jour

- Ne sont pas compris, la documentation personnelle, les boissons.

Votre fiche d'inscription pour ce stage est à retourner à :

**Hubert Dedieu - Guide de Haute Montagne
Route de Saint Lary 65170 Vielle Aure**

Renseignements: 06.80.74.29.05

hubert.dedieu@wanadoo.fr

www.guide-des-pyrenees.com

- Dans tous les cas il est demandé d'être impérativement à l'heure au rendez-vous.

- Inscription limitée à 30 jours avant la date de début de la formation. (sauf accord préalable, contactez-nous) **et à partir de 3 candidats**