



EXAMEN PROBATOIRE D'ACCOMPAGNATEUR EN MOYENNE MONTAGNE

STAGE DE PREPARATION

FICHE TECHNIQUE

PERSONNES CONCERNEES

- Toutes personnes ayant déjà les différentes connaissances nécessaires et désirant se perfectionner pour les épreuves sélectives de l'examen probatoire du Brevet d'Etat d'Accompagnateur en Moyenne Montagne et appréhender dans de meilleures conditions cet examen

DUREE et LIEU

- Six jours, soit 48 heures environ, Hautes-Pyrénées, Secteur Vallée d'Aure

OBJECTIFS

- Révision des connaissances nécessaires pour pouvoir se présenter dans de meilleures conditions à l'examen.
- Prise de conscience du niveau à avoir et à atteindre.
- Repérage des faiblesses de chacun et points essentiels.

DEROULEMENT

- En salle et sur le terrain, en travail individuel et en groupe.
- Parcours d'endurance : réalisation d'un parcours dans des conditions similaires à celui de l'examen (temps, dénivellation, poids, rapidité, endurance, orientation).
- Parcours techniques : réalisation de trois parcours techniques dans des conditions similaires à celui de l'examen (aisance, rapidité, maîtrise de soi, assurance, entraînement, perfectionnement).
- Course d'orientation en montagne : réalisation d'un parcours dans des conditions similaires à celui de l'examen (temps, dénivellation, rapidité, connaissances, perfectionnement, évolution en terrain inconnu).
- Connaissances générales : Alimentation avant, pendant et après l'effort, conditionnement du sac à dos, faune, flore, pastoralisme, milieu montagnard, histoire, tradition, aisance orale.

ENCADREMENT:

- Accompagnateur en Montagne ou Guide de Haute Montagne

PRIX DU STAGE:

- Coût Pédagogique : 375€/personne (formation, documentation, encadrement)

MATERIEL NECESSAIRE:

- Nécessaire habituel à la randonnée en montagne (, réchaud, lunette, etc.).
- Matériel nécessaire à l'orientation (altimètre, boussole à miroir).
- Matériel de secours individuel : couverture de survie, alimentation de réserve (sucres lents et rapides), sifflet, lampe frontale, bougies, chauffe-étoupe, vêtement de pluie – chaud, diathermiques personnels.
- Cartes 1/50000°, Rando Editions : Bigorre-Pyrénées n° 4
- Carte IGN "TOP 25 n°1748 ET" NEOUVIELLE VALLEE D'AURE ».

ACCES ET ITINERAIRE

- A64, sortie Lannemezan (entre Toulouse et Tarbes), D929, direction Arreau-Espagne
- 30 kilomètres depuis l'A64, 30 minutes environ.

ACCUEIL:

- Le 1^{er} jour à 8 heures, à l'ALVA.

HEBERGEMENT:

Nous vous proposons, mais vous êtes libre :
- Gîte et accueil : « ALVA », Centre de Vacances Association Loisirs en Vallée d'Aure, route de Saint Lary à Vielle Aure, 65170, tel : 05.62.39.41.67, fax : 05.62.39.42.87, e-mail : club.alva@wanadoo.fr
35€ environ/pension/jour
26€ environ/demi-pension/jour
- Ravitaillement type « supérette » à Saint Lary, médecins, pharmacies, tous commerces.

PIECES A JOINDRE AU DOSSIER:

- Formulaire d'inscription complété
- Chèque du prix de la formation.
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité sportive de moins de 3 mois
- Une photo d'identité (actuelle)
- 3 enveloppes vierges format 162 x 230 et 3 timbres tarif LETTRE à plus de 20 grammes
- Une pièce d'identité en cours de validité

Votre fiche d'inscription pour ce stage est à retourner à :

**Philippe Passemard – Accompagnateur en Montagne
01 route des Pyrénées
65360 Bernac Debat**

Renseignements: 06.09.21.88.03 accompagnateur-pyrenees@orange.fr

- **Date limite inscription : 15 jours avant le début de la formation**
- **Si le délai est dépassé contactez la personne ci-dessus**
- **Stage réalisé à partir de 4 candidats**