



PRATIQUE DE LA RANDONNÉE HIVERNALE EN AUTONOMIE

SKI DE MONTAGNE

FICHE TECHNIQUE

1/2

PERSONNES CONCERNÉES

- Toutes personnes ayant déjà des connaissances en randonnée sans balisage, orientation et cherchant à acquérir des connaissances dans le domaine de la randonnée hivernale en autonomie, dans un souci de sécurité, en ski de montagne.

DURÉE

- Six jours, soit 48 heures environ.

LIEU

- Hautes-Pyrénées, Cauterets - Pont d'Espagne - Vignemale

TARIFS

- Formation: Ce tarif comprend la formation, le matériel pédagogique et l'encadrement. Il ne comprend pas l'hébergement, la nourriture, les déplacements éventuels et l'hébergement. Les prix tarifs liés à l'hébergement sont à régler directement à l'hébergeur lors du stage.

OBJECTIFS

- Perfectionnement des connaissances relatives à la cartographie et orientation.
- Acquisition de connaissances relatives à la navigation, aux secours en montagne, aux avalanches, à la nivologie, aux techniques de survies, ancrages.
- Acquisition de connaissances liées aux techniques de progression en ski (montées, descentes, dévers, pentes raides, trace, obstacles, état de surface) et encordés (glacier).
- Nutrition en montagne, premiers secours.

DÉROULEMENT

- Sur le terrain exclusivement.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Nécessaire habituel à la randonnée en montagne hivernale en ski et de bivouac (duvet, isolant, sur-sac, réchaud, lunette, masque, etc.).
- Matériel nécessaire à l'orientation (altimètre, boussole à miroir).
- Matériel de secours individuel : couverture de survie, alimentation de réserve (sucres lents et rapides), sifflet, lampe frontale, bougies, chauffeuse, vêtement de pluie - chaud, diathermiques personnels.
- Pack de sécurité (dva-pelle-sonde).
- Corde de randonnée, sangles, mousquetons à vis, sac poubelle 200 litres.
- Cartes 1/50000°, Rando Editions : Bigorre-Pyrénées n° 4.
- Cartes 1/25000°, IGN TOP 25 : Gavarnie-1748OT.
- Ski, battons, peaux de phoques, couteaux, crampons, piolets.

ACCÈS ET ITINÉRAIRE

- A64, sortie Tarbes-Ouest, (entre Toulouse et Pau) direction Lourdes puis Argelès-Gazost N21, direction Cauterets puis "Pont d'Espagne", parking payant.
- 70 kilomètres depuis Tarbes, 1h30 environ.
- Par GR10 par Lac de Gaube jusqu'au refuge, dénivellation 700m, temps de marche 2h30 environ selon état enneigement.

ENCADREMENT

- Diplômé d'état Guide de Haute Montagne.



PRATIQUE DE LA RANDONNÉE HIVERNALE EN AUTONOMIE

SKI DE MONTAGNE

FICHE TECHNIQUE 2/2

PIECES A JOINDRE AU DOSSIER

- Formulaire d'inscription complété et le chèque correspondant au prix de la formation.
- Une photocopie d'une attestation d'assurance couvrant les dommages de la vie privée (licence fédérale ou assurance personnelle)
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité sportive de moins de 3 mois
- Une photos d'identité (actuelle).
- Un justificatif de prise en charge par votre organisme payeur (le cas échéant).
- 3 enveloppes vierges format 162 x 230 et 3 timbres tarif LETTRE à plus de 20 grammes.
- Une pièce d'identité en cours de validité.

ACCUEIL

- La veille au soir à l'hébergement (prévenir la direction de votre arrivée) ou le matin même, à l'hébergement à 8 heures, ou autre point de rendez-vous fixé par le formateur, selon conditions du moment

PRIX DU STAGE

- Formation : 430€/personne
- Hébergement: 28€ à 35€/demi-pension/jour environ
- Ne sont pas compris, la documentation personnelle, les boissons.

HEBERGEMENT

- Gîte ou Refuge selon conditions du moment, Secteur de Cauterets (Oulettes de Gaube 05.62.92.62.97)
- A la charge du stagiaire.
- Ravitaillement type « supérette » à Gavarnie, médecin pharmacie, office de tourisme, poste de secours CRS.
- Une nuit en bivouac en autonomie.

Votre fiche d'inscription pour ce stage est à retourner à :

**Hubert Dedieu - Guide de Haute Montagne
Route de Saint Lary 65170 Vielle Aure**

Renseignements : 06.80.74.29.05

hubert.dedieu@wanadoo.fr
www.guide-des-pyrenees.com

Dans tous les cas il est demandé d'être impérativement à l'heure au rendez-vous.

**Inscription limitée à 30 jours avant la date du début de stage (sauf accord préalable, contactez-nous)
et à partir de 4 candidats.**